



SERRAS SPA

ANDORRA

Health & Wellness

Permite que la naturaleza determine tu ritmo.

*En Serras Spa Andorra, cada experiencia cuenta con su propio momento.
Perfecto: energía por la mañana, serenidad al atardecer.*

*Más que tratamientos, son rituales que siguen el ritmo natural.
de tu bienestar.*

Natura Bissē
Barcelona





MAÑANAS

Energía y Vitalidad

10:00 - 16:00

Despierta tu cuerpo y tu mente con tratamientos que estimulan la energía, hidratan la piel y equilibran el estado de ánimo antes de disfrutar de la montaña o de un hermoso día.

Tratamientos corporales
(10:00 - 16:00)

MASAJE DEPORTIVO

Activa la musculatura y prepara el cuerpo para el movimiento. Energía pura antes de la jornada en la montaña.

30 minutos	70
50 minutos	90
80 minutos	120

MASAJE EN FAMILIA

Un momento de conexión entre padres e hijos, repleto de serenidad y complicidad.

1 adulto + 1 niño/a 30 minutos	110
--------------------------------	-----

MASAJE ENERGÉTICO

Un impulso revitalizante que estimula cada fibra con movimientos dinámicos.

30 minutos	60
50 minutos	80
80 minutos	110

MASAJE PARA EMBARAZADAS

Caricias delicadas y seguras para armonizar el cuerpo y la mente durante el embarazo (entre el 3º y el 6º mes).

30 minutos	65
50 minutos	90

Tratamientos faciales y corporales
Natura Bissé (10:00 - 16:00)

THE RESET CURE

Un ritual de desintoxicación que purifica y revitaliza la piel, revelando su luminosidad natural.

50 minutos	70
------------	----

INSTANT LIFT 3D COLLAGEN

Fortalece la elasticidad y resalta el brillo natural de tu piel con colágeno 3D.

50 minutos	100
------------	-----

DIAMOND ACU-ENERGY FACIAL

Un cóctel antioxidante que ilumina, tonifica y revitaliza la piel del rostro.

75 minutos	110
------------	-----

CITRUS SCRUB + MASSAGE

Una explosión cítrica que exfolia, revitaliza y nutre profundamente la piel.

80 minutos	90
------------	----

A close-up photograph of a person's back being massaged. Two hands are visible, applying pressure to the skin. The person is lying on a white towel. The lighting is warm and soft, creating a relaxing atmosphere.

TARDE

Serenidad y Equilibrio

17:00 - 20:00

Cuando el sol se oculta tras las montañas, el cuerpo anhela descanso y equilibrio. Es el instante de liberar tensiones y concederte una pausa profunda.

Tratamientos corporales
(17:00 - 20:00)

TOTAL RELAX MASSAGE		MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO	
Movimientos envolventes que disipan el estrés e invitan a la serenidad más profunda.		Trabajo profundo que alivia contracturas y restablece la fuerza y la libertad corporal.	
50 minutos	105	50 minutos	110
80 minutos	130	80 minutos	140
MASAJE PARA DORMIR PROFUNDAMENTE		MASAJE PARA EMBARAZADAS	
Técnicas suaves que preparan el cuerpo y la mente para un descanso profundo.		Bienestar materno con matices cálidos y reconfortantes para futuras mamás (solo entre el mes 3 y 6).	
50 minutos	110	50 minutos	110
80 minutos	140		
MASAJE DEPORTIVO POST-ENTRENO		MASAJE EN PAREJA CON JACUZZI Y CAVA	
Recuperación muscular avanzada mediante maniobras firmes y precisas.		Una experiencia sensorial para dos: relajación, burbujas y conexión plena.	
50 minutos	110	110 minutos (2 personas)	320
EXPERIENCIA PARA DOS PERSONAS			
Un ritual compartido de tranquilidad y equilibrio con masaje profundo en pareja.			
50 minutos (2 personas)	230		

Health Club

PERSONAL TRAINING

Sesión individual con un entrenador experto. Precisión, motivación y resultados garantizados.

60 minutos	60
60 minutos (DUO)	90

RECOVERY STRETCH SERVICE

Sesiones específicas para aliviar tensiones, mejorar la movilidad y acelerar la recuperación muscular.

30 min	30
30 min (DUO)	40
30 min - Pack 5	130
30 min - Pack 10	180

PERSONAL TRAINING

Programas diseñados para alcanzar objetivos sostenibles con seguimiento personalizado.

60 minutos - Pack 5	225
60 minutos - Pack 10	400

PERSONAL YOGA TRAINING

Equilibrio entre el cuerpo y la mente. Fluidez, respiración y fortaleza interna.

60 min	55
60 min (DUO)	90
60 min - Pack 5	225
60 min - Pack 10	400

Abonos

Disfruta del bienestar en Serras (diciembre – abril)

ABONO GIMNASIO

Incluye un 10% de descuento en el SPA, la boutique y los masajes.

1 mes	120
-------	-----

ABONO GIMNASIO + SPA

Acceso completo con ventajas exclusivas.

1 mes	350
-------	-----

ACCESO AL GIMNASIO

Energiza tu jornada en un entorno alpino de bienestar de primera calidad.

1 día	25
-------	----

ACCESO AL SPA

Zona de aguas, sauna, cabina de infrarrojos, baño de vapor, piscina de agua fría, ducha secuencial bitérmica.

90 minutos (adultos)	45
90 minutos (Niños Family Time)	25

DUO - Entrena en pareja: energía compartida, apoyo mutuo y bienestar en sincronía.

Tratamientos faciales y corporales Natura Bissé (17:00 - 20:00)

THE RESET CURE

Un ritual de desintoxicación que purifica y revitaliza la piel, revelando su luminosidad natural.

50 minutos 90

INSTANT LIFT 3D COLLAGEN

Refuerza la elasticidad y potencia el brillo natural de tu piel con colágeno 3D.

50 minutos 130

DIAMOND ACU-ENERGY FACIAL

Un cóctel antioxidante que ilumina, tonifica y revitaliza la piel del rostro.

75 minutos 140

CITRUS SCRUB + MASSAGE

Una explosión cítrica que exfolia, revitaliza y nutre profundamente la piel.

80 minutos 120



Serras Wellness Clinic

Rituales que integran tecnología y naturaleza para revitalizar la piel y restaurar su vitalidad.

MOUNTAIN FLOW

Activa la circulación y alivia la sensación de pesadez en las piernas con presoterapia revitalizante.

30 minutos 50

SKIN RESCUE – TERAPIA LED

Alivio instantáneo con luz LED y mascarilla hidratante que calma y rejuvenece la piel.

30 minutos 40

MOUNTAIN FLOW + SKIN RESCUE

Detox y restauración profunda para experimentar una piel fresca y ligera.

50 minutos

Spa Day Packages

MORNING AWAKEING

Masaje Energético 30' + Acceso al Spa 50' + Gimnasio 60'. Energía pura para comenzar el día.

110

BODY & RITUALS

Yoga y Meditación 75' + Mensaje Energético 50' + Presoterapia 30' + Spa + Gimnasio + Almuerzo Saludable.

320

ALPINE SUNSET

Masaje Relajante Total 50 minutos + Acceso al Spa 50 minutos + Cóctel especial. Serenidad al atardecer.

120

Normativa de uso del Spa Serras Andorra

Bienvenido al Spa Serras Andorra, un espacio concebido para su relajación, bienestar y armonía interior.

ACCESO Y EDAD MÍNIMA

- El acceso al spa está permitido a mayores de 16 años.
- Los menores de esta edad podrán acceder únicamente en horario Family Wellness, acompañados por un adulto.
- Les recordamos que el spa es un entorno de silencio y relajación. Les agradecemos mantener un tono de voz suave y evitar el uso del teléfono móvil.

RESERVAS Y PUNTUALIDAD

- Recomendamos reservar con antelación para garantizar la disponibilidad del tratamiento deseado.
- Sugerimos llegar 15 minutos antes de su cita para disfrutar del ritual de bienvenida sin prisas.
- En caso de llegar tarde, la duración del tratamiento podrá ajustarse respetando las siguientes reservas.

CANCELACIONES

- Las cancelaciones o modificaciones realizadas con menos de 24 horas de antelación estarán sujetas al cargo íntegro del tratamiento reservado.
- Las anulaciones comunicadas con más antelación no tendrán penalización.
- En caso de no presentarse, se aplicará el 100 % del importe del servicio.

CONDICIONES DE SALUD

- Para su bienestar, le rogamos informar a nuestro equipo sobre condiciones médicas, alergias, tratamientos en curso o lesiones antes de iniciar cualquier experiencia.
- Algunos tratamientos no están recomendados durante el embarazo o en determinadas circunstancias médicas. Nuestro equipo le orientará con discreción y profesionalidad sobre las alternativas más adecuadas.

Todos los precios están expresados en euros, incluye IGI.



SERRAS

ANDORRA

Crta. General 2, Incles
AD100 Soldeu – Andorra

+376 751 150 / +34 936 068 698
spa@serrashotels.com